РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН

общественно–политическая газета

www.rt-online.ru
info@rt-online.ru
reklama@rt-online.ru

Издается с апреля 1917 года
В 1967 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

коронавирус

«Омикрон» заставил усилить санитарный контроль в РТ

МЕРЫ ПРИНЯТЫ > 2

профессия

Известный комбайнёр Зяудят Хисмятов хочет стать писателем

ЗНАЙ НАШИХ! > 3

вернисаж

Механические куклы и музыкальные автоматоны представят в Казани

ЦЕНТР «ЭРМИТАЖ» > 4

футбол

Женская команда «Рубин» подписала контракты с пятью игроками

НОВЫЕ ТРАНСФЕРЫ > 4

№180 (29142) ВТОРНИК 7 декабря 2021 года

образование

Учиться, учиться и... двигаться

В лицее лаишевского села Усады сделали ставку на физкультурное сопровождение учебных занятий

Фарида ЯКУШЕВА, «РТ»

«По коридору не бегать, ходить вдоль стеночки!», «По лестницам не скакать, по перилам не съезжать!». Редко кого из нас не пытались успокоить таким образом учителя, когда мы носились сломя голову на перемене по школьным коридорам.

Фото автора

Но правда в том, что бегать для детей – это нормально. Только представьте – маленький человек, у которого внутри кипит неуёмная энергия, часами не двигается на уроках. Поначалу весь организм бунтует против такой «усидчивости» и требует выплеска, но со временем школьник, вынужденный «успокаиваться», предпочитает на перемене прилипать к смартфонам.

Известно, что до определённого возраста усидчивость просто-напросто вредна. Так, специалисты организационно-методического отдела Детской республиканской клинической больницы провели анализ состояния здоровья детского населения и выяснили, что доля абсолютно здоровых детей в Татарстане не превышает 16 процентов.

Как правило, за годы учёбы в основном страдают зрение и осанка. Так, если перед поступлением в школу нарушение зрения отмечается у пяти процентов татарстанских детей, то перед выпуском – у двенадцати, а число сколиозников за годы учёбы увеличивается в пять раз. Подобное, но более глубокое исследование здоровья школьников провели эксперты из Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей при Минздраве России. И выявили ещё более удручающую картину: в первом классе учатся чуть более четырёх процентов абсолютно здоровых детей, а к концу одиннадцатого нет ни одного ребёнка без каких-либо отклонений.

Ухудшение здоровья приходится именно на период обучения в школе. Но возможно ли сегодня при существующих нагрузках и прогрессирующей гиподинамии у детей вырастить здоровое поколение?

В селе Усады Лаишевского района есть многопрофильный лицей на 500 мест, который так и называется – «Здоровое поколение». Он совсем новый, работает всего три месяца – построен в рамках федеральной программы «Создание новых мест в общеобразовательных организациях Республики Татарстан». Об этом лицее уже ходят легенды. Говорят, что здесь детям не запрещают «активно двигаться». Наоборот, на переменах они танцуют, на уроках каждые 10–15 минут – гимнастика, причём не банальная «мы писали, мы писали, наши пальчики устали...», а вполне серьёзная, с включением зрительных упражнений и элементов от йоги – для усиления кровотока и активизации организма.

Мы побывали в этом лицее, благо село находится в получасе езды от Казани.

И вот навстречу нам бодрым, упругим шагом спешит директор – потомственный педагог в третьем поколении, экс-депутат, учитель физкультуры по образованию и, судя по стремительной походке, спортсмен по жизни Владимир Трошин.

Мы едва поспевали за ним: он показывал учебные классы, успевая при этом познакомить с идущей навстречу Миляушой Муллыйевной («Талантливый учитель татарского языка!»), заглянуть в кабинет лечебной физкультуры («Алия Раджабовна – прекрасный сертифицированный инструктор ЛФК!»), а в кабинете технологии – полюбоваться столом, который девочки сервировали под чутким руководством учителя технологии Анны Василевской.

Замечаем: все учащиеся ходят по школе в кроссовках, а вместо тесных пиджаков и жилетов поверх рубашек – трикотажные жилеты. «Это у нас форма такая – дети должны ходить в удобной обуви и одежде, не стесняющей движений. Для перемещения по школе кроссовки определённого стандарта – дышащие и с хорошим супинатором, для спортзала – другие, для улицы – третьи. Я и сам так хожу», – поясняет Владимир Трошин, указывая на свои кроссовки и жилет.

Владимир ТРОШИН, директор многопрофильного лицея в селе Усады:

> Методика преподавания физкультуры имеет свои особенности, однако в начальной школе эти уроки не всегда ведут физруки, и к тому же зачастую используют эти уроки для других предметов. У нас в лицее физкультуру преподают профессионалы.

В лицее всё до мелочи заточено на то, чтобы не ограничивать детей в физической активности, дать им возможность хорошо размяться. Владимир Трошин по опыту знает, что если детям не давать знания, умения и навыки по физическому воспитанию в начальной школе, то их потом очень сложно, а порой невозможно прививать.

Поэтому уроки физкультуры здесь – святое дело. «ФГОСом определено, что внеурочная деятельность должна тесно соприкасаться с физическим развитием ребёнка, но часто это бывает только на словах, – говорит Владимир Трошин. – Методика преподавания физкультуры имеет свои особенности, однако в начальной школе эти уроки не всегда ведут физруки, и к тому же зачастую используют эти уроки для других предметов. У нас в лицее физкультуру преподают профессионалы. Один из трёх уроков в неделю – это занятия самбо, которые ведут наши же учителя – профессиональные спортсмены». Как известно, несколько лет назад Президент России Владимир Путин возродил в стране нормы ГТО – физкультурную программу советских времён по воспитанию патриотической молодёжи. В лицее созданы все условия для сдачи норм этого всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, что позволило открыть здесь «Школу ГТО», и на сегодня охват обучающихся лицея этим проектом достиг 90 процентов.

Но не забывают ли здесь о главном назначении образовательного учреждения с таким директором-физкультурником? Ни в коем случае. Лицей многопрофильный, и здесь развиваются три направления образования. Первое, инженерно-техническое, предусматривает углублённое изучение информатики и математики. С сентября этого года в среднем звене введён курс «Инженерное проектирование». В дальнейшем планируется развитие киберспорта, открытие в рамках «школы после уроков» курса программирования, а в младших классах – робототехники. Есть договорённость о сотрудничестве с IT-компанией ICL (её подразделение находится на территории села). Компания подарила лицею три мощных компьютера и огромную тач-панель и рассчитывает подрастить в лицее для себя кадры. Второе направление – социально-экономическое, предполагает углублённое изучение в лицее обществознания, экономики и права. Для детей с гуманитарным складом ума предусмотрено билингвальное (татарско-русско-английское) направление. Преподавание отдельных предметов с использованием двух языков пока ведётся только в одном классе, но со временем билингвальные классы появятся и в среднем звене.

Все родители хотят, чтобы их дети хорошо учились, успешно усваивали новый материал, при этом оставались в бодром настроении и не подрывали своё здоровье. Тогда нужно не забывать: физическая активность идёт только на пользу умственному развитию.

дата в календаре

Продолжатели традиций добровольцев

С Международным днём добровольцев, который отмечался в прошедшее воскресенье, поздравил татарстанцев Премьер-министр Алексей Песошин.

«Современные волонтёры являются достойными продолжателями традиций добровольческого движения, – отмечается в поздравлении. – В настоящее время в республике действуют 1247 добровольческих объединений с общей численностью более 88 тысяч волонтёров.

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции добровольчество как важная социальная практика приобрело особую роль. Волонтёры стали одними из ключевых помощников для нуждающихся в помощи граждан нашей республики и всей страны.

Сегодня не только молодёжь, но и всё больше людей старшего возраста становятся волонтёрами. Это проявление жеста доброй воли и единства нашего народа, когда люди сплачиваются в особых жизненных условиях, способствуя формированию в обществе гражданской солидарности.

Государство и общество высоко ценят деятельность волонтёров, видят в них носителей живой преемственности времён и поколений.

Выражаю благодарность всем причастным к формированию и развитию добровольчества в Татарстане. Желаю дальнейшей плодотворной работы, уверенности в собственных силах, новых созидательных идей на благо республики.

С праздником, дорогие волонтёры!» – говорится в заключение в поздравлении Премьер-министра.

картина дня

Не только грузовики и продукция нефтехимии

НАИВЫСШИЙ УРОВЕНЬ СОЦИАЛЬНО–ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СРЕДИ 321 МОНОГОРОДА РОССИИ ПОКАЗАЛИ НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ И НИЖНЕКАМСК (Равиль САХАПОВ).

Подведение итогов эффективности развития моногородов прошло в Москве на площадке ТАСС при участии руководителей регионов. Заместитель министра экономического развития России Сергей Галкин рассказал, что среди моногородов есть те, которые успешно справляются с задачами по диверсификации экономики, но есть и такие, где ситуация остаётся напряжённой. Первым награду от Фонда развития моногородов РФ получил мэр Набережных Челнов Наиль Магдеев. Город был отмечен за высокую экономическую активность – здесь, помимо всем известных грузовиков, выпускают холодильники, телевизоры, стиральные машины. В соседнем Нижнекамске, как отмечалось на награждении, также существенно улучшилась экономическая ситуация – здесь выросла активность предприятий малого и среднего бизнеса.

Совместное с Казахстаном предприятие будет выпускать каучуки

СОВМЕСТНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ПРОИЗВОДСТВУ БУТАДИЕНОВЫХ КАУЧУКОВ ЗАПУСКАЕТ КОМПАНИЯ «ТАТНЕФТЬ» В КАЗАХСТАНЕ (Ильшат САДЫКОВ).

Предприятием «Бутадиен» будут владеть главная нефтяная компания Татарстана (75 процентов акций) и «КазМунайГаз» (25 процентов). Проект будет реализован на территории СЭЗ «Национальный индустриальный нефтехимический технопарк» в Атырауской области, сообщает пресс-служба «Татнефти». Планируемая мощность предприятия – до 180 тысяч тонн бутадиена и бутадиеновых каучуков в год. В период строительства на площадке нового производства будет создано около двух тысяч рабочих мест и более семисот – в ходе эксплуатации завода. Запуск производства каучука запланирован в 2026 году. Предварительно стоимость проекта оценивается в сумму около миллиарда долларов. Готовую продукцию планируется направлять на шинный завод в Карагандинской области Казахстана, а также в страны Европы, Россию, Китай и Турцию.

В рамках национального проекта «Экология»

voda.org.ru

ПЕРВОЕ МЕСТО ПО ИТОГАМ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ ПО УБОРКЕ БЕРЕГОВ «ВОДА РОССИИ» ЗАНЯЛ ТАТАРСТАН (Ильшат САДЫКОВ).

Акция проводилась в рамках национального проекта «Экология». Как сообщает пресс-служба Минэкологии РТ, в масштабных мероприятиях по очистке прибрежных территорий в республике в этом году приняли участие более 276 тысяч человек. Очищены тысячи километров береговых линий, собрано более 37 тысяч кубометров мусора. Всего же в акции в этом сезоне участвовали более миллиона жителей России, и это новый рекорд за время реализации проекта. Минэкологии РТ участвует во всероссийской акции с 2019 года. По итогам трёх лет в ней приняли участие более 430 тысяч татарстанцев, то есть на субботники выходил примерно каждый девятый житель республики.

«Достаточно одной таблэтки»…

...ЧТОБЫ ЗАРАБОТАТЬ ПРОБЛЕМЫ С ЗАКОНОМ. НУ А ПРИГОРШНЯ ИХ ВКУПЕ С МЕШОЧКОМ СИНТЕТИЧЕСКОЙ ОТРАВЫ ГАРАНТИРУЕТ ОТПРАВКУ НА ГОСОБЕСПЕЧЕНИЕ (Антон ШАБАРДИН, «РТ»)

Накануне 30-летия со дня образования подразделений наркоконтроля МВД, которое отмечалось в понедельник, полицейские задержали подозреваемого в сбыте наркотических средств. По версии правоохранителей, 29-летний казанец по указанию «оператора» нелегального интернет-магазина как минимум три месяца забирал и раскладывал по тайникам оптовые партии запрещённого товара. По информации пресс-службы МВД по РТ, при обыске по месту жительства задержанного изъяты синтетический наркотик и 42 «весёлые» таблетки общим весом 326,29 грамма, а также материалы для их фасовки. Уголовное дело возбуждено по статье о незаконном производстве, сбыте или пересылке наркотических средств в особо крупном размере. Санкции, установленные в данном случае законом, предусматривают от 15 до 20 лет лишения свободы.

в несколько строк

- **ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ТЕХНИКИ** передана лесхозам республики. Пятнадцать квадроциклов с прицепами на общую сумму 8,4 млн рублей были закуплены в рамках регионального проекта «Сохранение лесов в РТ» федерального проекта «Сохранение лесов» национального проекта «Экология». Об этом сообщила пресс-служба Минлесхоза РТ.
- **НОВЫЙ ОБИТАТЕЛЬ** появился в казанском зоопарке «Река Замбези» – из Москвы сюда привезли самца гориллы по имени Квабена. Примат помещён на 30-дневный карантин, после которого его подселят к другой горилле – самцу Нгуву, прибывшему 12 ноября из Испании.
- **АВАРИЯ СО СМЕРТЕЛЬНЫМ ИСХОДОМ** произошла на трассе М-7 в Мензелинском районе у села Степановка, сообщает «Татар-информ» со ссылкой на очевидцев. Легковой автомобиль «Дэу» лоб в лоб столкнулся с грузовиком. Водитель малолитражки скончался на месте, шофёр фуры госпитализирован.

ВНИМАНИЕ! ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ «РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН» НА I ПОЛУГОДИЕ 2022 ГОДА!

ЧИТАТЬ – ИНТЕРЕСНО, ПОДПИСАТЬСЯ – ПРОСТО

Индекс П2394 (для пенсионеров) – **1033,68 руб.**
Индекс П2390 (для населения) – **1113,60 руб.**
Индекс П2392 (для предприятий и организаций) – **1273,50 руб.**
Индекс П2388 («РТ-толстушка» по четвергам) – **510,18 руб.**

цитата дня

Марат САДЫКОВ, министр здравоохранения РТ:

> В СССР никто не дискутировал по поводу национального календаря вакцинации – была полная дисциплина, поэтому мы забыли про такие заболевания, как чума. Но из-за демократических веяний к нам вернулась корь. Будет ещё печальнее, если вернётся не менее грозная оспа. Поэтому вопроса, прививаться ли от коронавируса, для меня не существует.

высокие технологии

Победители «Цифрового прорыва»

В Иннополисе прошло главное айтишное мероприятие года

Сергей СЕМЁРКИН, «РТ»

Позади бессонные ночи в технопарке Иннополиса, напряжённая командная работа и мозговые штурмы непростых заданий... И вот лучшие из лучших российские айтишники получают заслуженные призы. Счастье ребят не описать словами, призы – весомые, за первое место команды получили по миллиону рублей. К тому же перспективных специалистов заметили, и совсем скоро им сделают выгодные предложения крупные отечественные компании.

Фото автора

4 декабря в Иннополисе ярко и креативно прошла церемония закрытия финала всероссийского конкурса «Цифровой прорыв – 2021», общий призовой фонд которого составил 26 млн рублей (фонд финала – 24 млн, плюс гранты от партнёров – 2 млн рублей). Команды-победители получили по 1 млн рублей, призы за второе место составили 600 тысяч, за третье – 400 тысяч рублей.

Конкурс является флагманским проектом президентской платформы «Россия –

Далее – на стр. 2