



Издается с апреля 1917 года. В 1967 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

геополитика

США стоят на пороге серьёзных политических потрясений

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ > 3



ценности

Рацион россиян становится всё более сбалансированным

СТРАТЕГИЯ ПИТАНИЯ > 3



блицопрос

Читатели рассуждают о достоинствах терпеливых людей

ГЛАС НАРОДА > 4



футбол

На старте чемпионата обсудили поправки в регламент

ПРЕМЬЕР-ЛИГА > 4



№113 (28882)

СУББОТА 8 августа 2020 года

татарстан: приоритет - здоровье

Пандемия как тест на зрелость

Не все проходят его успешно, игнорируя требования санитарного надзора. О последствиях потом приходится сожалеть

Светлана АРСЕНТЬЕВА, «РТ»

Что повернуло на закат. Помните, как мы его ждали, какие надежды возлагали на жаркую погоду, которая должна была расправиться со зловещим коронавирусом, оккупировавшим всю планету? Нет, в определённой мере летний период оправдал ожидания татарстанцев. Меры, принимаемые в республике, позволили стабилизировать ситуацию с эпидемией. Даже в самые горячие для страны дни в рейтинге динамики распространения коронавируса Татарстан, промышленный и туристический регион, не поднимался выше второй десятки. И число вновь заболевших неуклонно снижается. Но успокаиваться рановато.

Самое неприятное, что иммунирует к зловредному ковиду, похоже, недолговечно - в мире уже отмечены случаи, когда некий мужчина подхватил этот вирус за время пандемии аж в третий раз! В общем, предстоящую осень с её сезонными простудами и непременным гриппом большинство из нас ждёт с обеспокоенным опасением.

Как пережить опасный осенний период без потрясений? Мы поговорили об этом с первым заместителем министра здравоохранения Татарстана Альмиром Абашевским.

- Делать прогноз в отношении коронавирусной инфекции даже на месяц вперёд - дело неблагодарное, - говорит он. - Болезнь тяжёлая, с плохими последствиями, чрезвычайно заразительная. Стремительное развитие эпидемической ситуации во многом можно связать с миграцией. Помните, как по весне в аваральном порядке из-за границы в Москву, Питер, другие крупные города еженедельно возвращались сотни тысяч человек, и многие из них уже были инфицированы. Благодаря серьёзным усилиям госорганов, медиков сейчас в республике достигнута определённая стабильность. Думаю, если не терять бдительности и последовательности в принятии решений, её удастся сохранить. Причём возможное наступление второй волны эпиде-

мии может быть обусловлено, простите, только человеческой безалаберностью. Не стоит приписывать коронавирусу сверхспособности - он «живёт» там, где есть для этого условия, не более того. Соблюдать режим изоляции, особенно в пожилом возрасте, воздерживаться от визитов по гостям и банкетам, избегать массовых мероприятий, мыть руки и носить маски - в подавляющем большинстве случаев этих простейших мер предосторожности вполне достаточно, чтобы не заразиться. Только делать это нужно постоянно, а не от случая к случаю.

Далее. Официальная статистика тоже может не всегда отражать реальность, и вовсе не «по заданию» что-то скрыть или преуменьшить. Существуют так называемые стёртые формы заболевания, когда больные в лёгкой форме просто не обращаются к врачу, перенося его как обычную простуду, а иногда и не чувствуя никаких признаков заболевания. В практике мы встречаем пациентов, которые опасались обращаться за медицинской помощью на первых порах заболевания, боясь заразиться в лечебном учреждении. С одной стороны, это вроде бы оправданно - чем меньше контактов, тем меньше вероятность встретиться с инфекцией. Но тогда вероятен более



Альмир АБАШЕВ, первый заместитель министра здравоохранения Татарстана



Делать прогноз в отношении коронавирусной инфекции даже на месяц вперёд - дело безнадёжное. Благодаря серьёзным усилиям госорганов, медиков сейчас в республике достигнута определённая стабильность.

твёрдый исход болезни по причине запущенности. Да и как источник заражения для близких такой человек опасен. Но есть разумный выход - позвонить в поликлинику и записаться на приём на строго определённое время или, если есть симптомы заболевания, вызвать врача на дом. Это единственно верный выход! Чтобы потом не обижаться на этих «бездушных докторов», которые являлись на приём в порядке «живой очереди» или часа на два раньше времени, указанного в талоне, предлагаю подождать на улице. А как иначе выдержать социальную дистанцию в полтора метра, если число потенциальных пациентов превышает количество квадратных метров в коридоре?

- Поток приезжающих из-за границы существенно ослаб, зато усилился внутренняя миграция. Многие устремились, так сказать, к отечественным морским берегам. В ре-

норируют требования санитарного надзора...

- Для подобных мероприятий я предложил бы организовать беседу с теми, кто выздоровел от COVID-19, однако прошёл лечение за несколько дней в палате реанимации, да ещё на аппарате ИВЛ. По описанию выздоровевших ощущения таковы, что в дрожь вгоняют даже воспоминания о ней.

У части пациентов с факторами риска осложнённый острый период заболевания очень тяжёл, и без кислородной поддержки, массивной лекарственной терапии ощущение недостатка воздуха такое, что... Как у рыбы, выброшенной на песок. Нарушается обоняние, стираются вкусовые ощущения, дело доходит до нарушения сознания с выраженными галлюцинациями. Как известно, три органа в человеке не отдыхают никогда, а потому постоянно требуют притока кислорода - это сердечная мышца, лёгкие и мозг. Так вот, под воздействием вируса нарушается механизм свёртывания крови, происходит выраженный отёк, поражающий лёгочную ткань. Стенка лёгкого утолщается, и кислород сквозь неё просто не проникает.

- нынешнюю осень, по прогнозам некоторых специалистов, следует ожидать наступления сразу четырёх новых штаммов гриппа. Каких?

- Пока их «имена» известны не всем, да и число их точно не определено, как и непонятно, насколько новыми они окажутся. Думаю, окончательно всё прояснится к концу лета. А уже в середине сентября - начале октября в республику поступит необходимое количество поливалентной (рассчитанной на борьбу с несколькими штаммами) вакцины и начнётся прививочная кампания, игнорировать которую никому не рекомендуется. По той простой причине, что грипп и коронавирус и каждый в отдельности представляют собой серьёзную опасность, а «в дуэте» способны привести к самому печальному исходу. Правительство России приняло решение о десятипроцентном

Далее - на стр. 2

картина дня

На коронавирусном фронте почти без перемен

ЗА СУТКИ, ПО ДАННЫМ НА 7 АВГУСТА, В ТАТАРСТАНЕ ВЫЯВЛЕНО 29 НОВЫХ СЛУЧАЕВ COVID-19 (Светлана АРСЕНТЬЕВА, «РТ»).

Основной приток числа инфицированных «обеспечивает» Казань (19 человек). Двух заболевших к общей статистике прибавил Атнинский район, по одному - Азнакаевский, Аксубаевский, Альметьевский, Балтасинский, Елабужский, Лаишевский, Лениногорский и Менделеевский районы. Один случай завозной, остальные - результат контакта с заболевшими ранее. В Татарстане официально зарегистрировано 5810 случаев заражения COVID-19. За период пандемии в республике успешно справились с болезнью 4653 человека, 32 из них - за минувшие сутки. По России на 7 августа число заболевших составляет 871 894 (+5241 за сутки), выздоровели 676 357 человек (+7331), умерли 14 606 (+116). Лидерство по числу новых заболеваний занимает Москва (+686), Свердловская (+180) и Московская (+158) области.

Расправляем крылья бизнесу

ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА ОБЪЯВИЛА СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫЙ КОНКУРС, НАПРАВЛЕННЫЙ НА ПОДДЕРЖКУ БИЗНЕС-СООБЩЕСТВА РЕСПУБЛИКИ (Ирина ХАЛИТОВА, «РТ»).

Палата запустила конкурс «Крылья вашему бизнесу», направленный на привлечение и мотивацию предпринимателей из пострадавших отраслей экономики и придание нового импульса социально-экономическому развитию республики. Призовой фонд конкурса составляет 1,2 млн рублей, сообщили в пресс-службе Минэкономики. Принять в нём участие могут предприниматели, чей бизнес входит в число пострадавших отраслей экономики, закреплённых в соответствующем перечне. Предприниматели должны быть зарегистрированы на территории Татарстана и являться членами ТПП. Регистрация проектов - участников по улучшению механизмов работы действующего бизнеса проходит до 15 августа. Онлайн-голосование, которое определит 12 победителей, пройдёт на сайте Торгово-промышленной палаты tpprt.ru.

В гостях у соседей поговорили о туризме



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО КОМИТЕТА ТАТАРСТАНА ПО ТУРИЗМУ СЕРГЕЙ ИВАНОВ ДАЛ СЕРИЮ ИНТЕРВЬЮ СМИ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ (Марта КИРИЛЛОВА).

Интервью состоялось в рамках программы взаимного продвижения туристического потенциала регионов Приволжского федерального округа. В условиях закрытых межгосударственных границ и минимального международного авиаобщения развитие туристической отрасли является приоритетным. Программа «В гости к соседям», инициатором которой выступил Государственный комитет РТ по туризму, направлена на привлечение жителей округа к путешествиям по соседним регионам. На сегодня в программе, помимо Татарстана, принимают участие Ульяновская, Самарская, Оренбургская, Нижегородская области, а также Удмуртия и Республика Марий Эл. Ожидается увеличение количества регионов - участников «соседской» программы.

Накатали себе уголовную статью

ДВОЕ КАЗАНЦЕВ СИЛОЙ ОТОБРАЛИ У ХОЗЯИНА АВТОМОБИЛЬ, А ПОТОМ ИЗУРДОВАЛИ ЕГО (Пётр АНДРЕЕВ).

3 августа 19-летний казанец ехал по делам на своей «Ладе-Гранте», увидел на обочине двоих голосовавших мужчин и согласился подвезти их. Во время движения между пассажирами и водителем завязалась словесная перепалка, а потом и вовсе началось избивание владельца авто. Испугавшись за свою жизнь, парень выскочил из машины. Он пешком добрался до отдела полиции «Юдино». Как сообщили в пресс-службе УМВД по Казани, в ходе оперативных-разыскных мероприятий сотрудники уголовного розыска заметили на остановке двоих схожих по приметам пьяных мужчин с автоматической и мобильным телефонам потерпевшего. 29-летних местных жителей задержали, они признались, что просто покатались на «Ладе» и бросили её на территории садового товарищества. Когда полицейские разыскали машину, то у неё отсутствовал капот - его сняли и выбросили на чужой садовый участок. Возбуждено уголовное дело, любителям помахать кулаками и покатаются на чужой машине грозит до 12 лет лишения свободы.

в несколько строк

- **ОБУСТРОЙСТВО ПРОДОЛЖНЫХ ШУМОВЫХ ПОЛОС** началось на автодороге Казань - Оренбург, проходящей через Лаишевский и Рыбное-Слободский районы, сообщили в пресс-службе «Волго-Вяткупровдотора». В течение десяти дней дорожные рабочие установят почти 21 км полос на опасных поворотах и аварийных участках.
- **ПО ИТОГАМ XI НАЦИОНАЛЬНОГО РЕЙТИНГА КНИТУ-ХТИ** вошёл в топ-25 лучших университетов России, обогнав все отечественные вузы химико-технологического профиля. Поэтому решение Министерства науки и высшего образования РФ о выделении нашему вузу 149 дополнительных бюджетных мест проректор по учебной работе КНИТУ-ХТИ Алексей Бурмистров назвал вполне закономерным.
- **ДВУХ ОБЕЗДУЖЕННЫХ ЩЕНКОВ, ПРИЛИПШИХ К ГУДРОНУ** на стройплощадке, обнаружил челнинец. Он вытащил их плена обречённых на гибель животных, а отмыть их от застывшего гудрона помогли волонтеры, сообщает ntr-24.ru. Спасательная операция длилась почти двое суток.

дата в календаре

Завтра - День строителя

Своих коллег и ветеранов строительного комплекса Татарстана поздравил с праздником министр строительства, архитектуры и ЖКХ РТ Фарит Ханифов.

«Состояние строительной отрасли во многом определяет экономический уровень развития региона, - отмечается в поздравлении. - За красивыми зданиями, набережными, спортивными объектами стоит одна из самых важных, сложных и напряжённых профессий. Хочется выразить вам своё восхищение и сказать, что не каждый человек откажется работать строителем. На плечах доблестных строителей лежит ответственность за каждый объект.

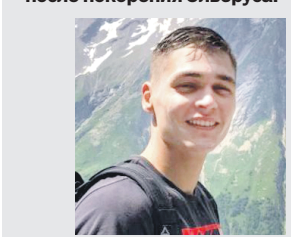
Ваш труд очень важен и нужен людям, нашей родной и любимой стране. В год 75-летия Великой Победы, 100-летия ТАСР вы показываете самоотверженность, стойкость духа и стараетесь сделать всё, чтобы обеспечить максимально комфортные условия в городах и селах.

Год выдался для всех непростым. Благодаря преданности общему делу, ответственности и высокому профессионализму нам удалось успешно решать самые смелые задачи. Я чувствую, что мы - одна команда!

В день праздника позволяю искренне поблагодарить вас за созидательную работу, в которую вложена часть души и таланта. Желаю крепкого здоровья, успешных трудовых будней, личного благополучия, оптимизма и уверенности в завтрашнем дне! - говорится в поздравлении министра.

цитата дня

Эмир ФАВАРИСОВ, студент Поволжской академии физической культуры, спорта и туризма (Казань), после покорения Эльбруса:



Идея покорить самую высокую географическую точку Европы родилась после телепередачи о путешествиях. Восхождение на гору заняло пять дней. Большинство моих спутников остановилось на полпути - подвело здоровье. А я верил, что всё получится, и после завершения экспедиции испытал огромную радость.

выборы-2020

В преддверии агитационного периода избирательной кампании по выборам Президента Татарстана и дополнительным выборам в Госдуму РФ и в Госсовет РТ редакция объявляет о проведении жеребьевки по предоставлению бесплатной и платной печатной площадки для зарегистрированных кандидатов.

Жеребьевка состоится совместно с Центризбиркомом Татарстана во вторник, 11 августа, в 10 часов в культурном центре «Московский» (бывший ДК им. Урицкого) в Казани по адресу: ул. Академика Королёва, 47.

На основании протоколов жеребьевки будет составлен график выхода бесплат-

Вниманию участников избирательного процесса

ных публикаций. Процедура предусматривает последующее заключение договоров на размещение предвыборной агитации. В этой связи уполномоченные представители кандидатов должны иметь при себе соответствующие документы.

Напомним: общий объём предоставляемой бесплатной площадки для кандидатов в Президенты РТ составит две полосы формата А2 ежедневно. Публикации будут осуществляться по вторникам общим целевым блоком. Объём предоставляемой бесплатной газетной площадки делится поровну между кандидатами, причём размер модуля каждого из них составит 510 квадратных сантиметров (треть газетной полосы формата А2). Для каждого кандидата предусмотрено четыре возможности для размещения своих

материалов один раз в неделю - 18, 25 августа, 1 и 8 сентября. Таким образом, совокупный объём площади для каждого из кандидатов составит 2024 кв. см.

Объём бесплатных публикаций для каждого кандидата, баллотирующегося по Елабужскому одномандатному округу №37, определён исходя из precedente проведения выборов ранее основных выборов в Госсовет РТ. Этот объём составит 1/16 полосы А2 (модуль размером 10 см x 8,5 см). Публикации кандидатов-одномандатников размещаются в общем ежедневном целевом блоке - после материалов от кандидатов по должности Президента Татарстана.

Наконец, общий объём предоставляемой бесплатной

Далее - на стр. 2