



Издается с апреля 1917 года  
В 1967 году награждена орденом Трудового Красного Знамени



НАШЕЙ ГАЗЕТЕ  
**100 лет**  
1917-2017

**форум**  
Инфраструктурная перезагрузка Приволжья  
ОБЪЕКТЫ ЖКХ > 2



**из писем**  
А в налоговой службе – тишина...  
ПЕСТРЕЧИНСКИЕ СТРАДАНИЯ > 3



**традиция**  
В Казани установят памятник стройотрядам  
ГОДЫ МОЛОДЫЕ > 4



№167 (28355)

ВТОРНИК 14 ноября 2017 года

## служба здоровья

# Диабет: куда качнется маятник

Светлана АРСЕНТЬЕВА, «РТ»

Любимое платье было не просто узковато – оно даже не застегивалось. «Килограммов пять нужно сбрасывать, не меньше, – удрученно подумала Лена. – С завтрашнего дня – на жесткую диету. И в тренажерку». Недельное голодание успеха не дало, как и изнурительные упражнения в тренажерном зале. А в одно «прекрасное» утро тридцатисемилетняя женщина просто упала в обморок. Кое-как справилась со своим состоянием, приехала на работу. Через несколько часов перепуганные коллеги вызывали ей «скорую». Вердикт врачей гласил: гипогликемический шок, диабетическая кома...

Сегодня диабет уверенно шагает по планете, не щадя ни молодых, ни старых, ни самых высокопоставленных, ни простых обывателей. Число диабетиков сейчас составляет 12 процентов от населения мира. В Татарстане пока это каждый десятый. Но радоваться, что мы здоровее той же Европы, рано. Как грустно шутят медики, нет людей здоровых, есть недообследованные. В число последних и попала Елена, которой теперь предстоит долгое лечение. А ведь все могло быть иначе...

Сегодня настуление диабета называют неинфекционной эпидемией. – Диабет трудно диагностировать, до поры до времени он протекает бессимптомно, – говорит президент Международного благотворительного фонда «Победим диабет», врач, проработавший в санпросвете более двадцати лет, Лилия Амирянова. – Это заболевание способно таиться и не демонстрировать симптомов ни год, и два, и семь лет. Спихивается человек лишь тогда явно чувствует потерю сил, сопровождаемую постоянной нестерпимой жаждой и серьезным ухудшением зрения. А это значит, болезнь уже зашла достаточно далеко...

По словам медиков, именно такие больные – с так называемым вторым типом диабета – составляют основную массу диабетиков. И половина из них – люди в возрасте от 30 до 60 лет, в самом, как принято говорить, социально активном возрасте. Восемь из десяти узнавших о своем диагнозе впервые уже имеют серьезные осложнения. Потому что болезнь началась гораздо раньше. Застать ее в самом начале крайне просто – раз в полгода, а лучше – раз в три месяца, делать анализ крови на сахар. Те-

перь вспомните: много ли среди ваших знакомых тех, кто это делает? Парадокс, но проще, когда диагноз «диабет» ребенку ставят в роддоме. Он дает меньше осложнений, потому что младенцем занимаются врачи и мама, которая позаботится о нем гораздо лучше, чем о себе. Ребенку дадут инвалидность. Правда, согласно приказу Минсоцтруда РФ за номером 1024, уже по наступлении восемнадцатилетнего возраста его учета снимают, а для подтверждения инвалидности нужно быть либо слепым, либо лишившимся конечности по причине злокачественного диабета.

Так откуда же столь зловещая динамика? – Тут «виновата» уже и наследственность: диабет обычно передается через поколение, наследуют его не дети, а

внуки или правнуки, – поясняет Лилия Амирянова. – Но главное сегодня – это стресс. По статистике, человек испытывает стресс как минимум три-четыре раза в неделю. И избежать этого практически невозможно. Ну и сказывается слишком калорийное питание при явном дефиците движения.

Противодействие диабета можно условно разделить на две части: для группы риска (наследственность, лишний вес, гормональные нарушения) и для второго типа – уже больных. Понятно, профилактика тут разная. И этому людей нужно учить. Вы даже не представляете, насколько неграмотные у нас в этом отношении люди. В Казани ситуация еще ничего, но за ее пределами... Да и может ли быть иначе, если более двух третей ЦРБ республи-

ки не имеют штатных эндокринологов?

– С начала этого года мы провели мероприятия в 22 районах республики, – рассказывает директор Поволжского профилактического центра «Жизнь без диабета» Гульшат Амирянова. – Я признательна руководству этих районов за понимание, за внимательное отношение к своим жителям. Азнакаевский, Алькеевский, Алексеевский – здесь нас встречали как гостей и в то же время помощников сельчан в борьбе с диабетом. Или Лаишевский район. В ноябре мы снова поедим в районный центр с визитом – нынче наше мероприятие назвали форумом по диабету. А это значит, что здесь уже поняли и оценили опасность заболевания, которое, несмотря на свои последствия, до поры до време-

ни кажется совсем нестрашным.

Под казенным словом «мероприятие» в нашем случае предполагается общение практически со всеми группами населения, напрямую или опосредованно имеющего отношение к диабету. Это и консультативные встречи с медиками (со специалистами центра обязательно выезжают их коллеги из Республиканской клинической больницы), и беседы с теми, кому уже выставлен диагноз «диабет», и с теми, кто входит в так называемую группу риска и находится на грани. Куда качнется маятник, зависит от многих факторов. Много ли таких? Судите сами. На одну из последних по времени встреч в Лаишевском районе пришли вместе с родителями 26 детей в возрасте от четырех до двенадцати лет. Все как один с лишним весом, а это в любом возрасте – первый шаг к диабету.

Ребят попросили не завтракать, чтобы можно было провести достоверный анализ на сахар. После проб детей устелили правильным завтраком, подготовленным по рекомендациям Лилии Амиряновой, пообщались с родителями, дали рекомендации по составлению рациона для их чада. Через пару часов – еще один анализ. Результат совсем неутешительный – 18 из 26 юных лаишевцев получили направления на дальнейшее детальное обследование, трети ребят – прямые кандидаты в ряды диабетиков. А ведь «лекарства» под рукой

Далее – на стр. 2

## справка

● По некоторым данным, диабет держит третье место среди 60 тысяч заболеваний по инвалидизации и смертности после сердечно-сосудистых недугов и онкологии. По неутешительным прогнозам зарубежных специалистов, к 2030 году число таких больных может удвоиться. Тогда и до печального злата недалеко...

● С начала года 22 визита врачей-специалистов из Казани в районы республики выявили 173 человека с диабетом, требующим немедленного лечения. Все они встали на учет и пользуются льготами, полагающимися больным с инвалидностью. Кроме того, за судьбой каждого из них следят в Поволжском профилактическом центре «Жизнь без диабета»...

Однажды попав в поле зрения его специалиста, пациенты уже не остаются без внимания. На днях четыре пациента из Муслимова были госпитализированы в РКБ стараниями директора Гульшат Амиряновой. Многим малообеспеченным с диабетом помогают и с продуктами, а недавно царский подарок – более 300 килограммов меда из цветков акации, самого полезного для пациентов с таким диагнозом, – преподнес диабетикам Минсельхоз республики.

● В среднем на одного больного сахарным диабетом из федерального бюджета выделяется 80 тысяч рублей. Потанет ли бюджет траты на диабетиков, если их число к 2030 году удвоится?

## жилой комплекс

# «Президентский» микрорайон

Глеб ПРИМАКОВ

В Набережных Челнах возводится 63-й микрорайон на 12,5 тысячи жителей. Всего здесь построят 17 многоквартирных домов на 3500 квартир общей площадью 207 тыс. квадратных метров. Инвестор-застройщик домов – Государственный жилищный фонд (ГЖФ) при Президенте РТ.

Жилой комплекс будет обеспечен всей инфраструктурой: школой на 1100 учеников, тремя детскими садами на 240 детей каждый, лечебными и торговыми учреждениями.

Сейчас в микрорайоне идет строительство двух до-

мов на 538 квартир, которые сдадут в 2018 году. В планах – возведение еще трех на 738 квартир. Во время осмотра объектов заместитель исполнительного директора ГЖФ Джаудат Салихов заявил, что есть предложение назвать строящийся 63-й комплекс «Президентским».

Генеральный директор компании-подрядчика Рашид Сайфудинов рассказал, что строительство 63/15 будет сдан до конца 2018 года. Он будет состоять из 11 подъездов и 440 квартир. Строители приступают к закладке фундамента, в декабре начнется монтаж каркаса. В ноябре следующего года планируется сдать дом 63/13. Строители также

Далее – на стр. 2

## цитата дня

Владимир КОЛОКОЛЬЦЕВ, министр внутренних дел, на вчерашнем заседании Межведомственной комиссии в МВД России:



«Всего за прошедшие 10 лет из зарубежных стран в Россию по госпрограмме содействия добровольному переселению вернулись почти 675 тысяч соотечественников, из них в этом году – 90 тысяч. На данный момент в программу участвуют уже 60 субъектов РФ, в ближайшем месяце прием переселенцев начнется в Башкирии и Татарстане.»

## напутствие

Удачного выступления на предстоящем ралли «Дакар» пожелал команде «КАМАЗ-Мастер» Президент Татарстана Рустам Минниханов. Проводы коллектива камазовских автогонщиков традиционно прошли в минувшую субботу на полигоне «Тарловка» близ Набережных Челнов.

Рустам Минниханов пообщался с членами команды, осмотрел обновленную технику, а также провел тест-драйв на спортивном автомобиле «КамАЗ». Сразу после мероприятия в «Тарловке» экипажи взяли курс на французский порт Гавр, где машины пройдут первичную техническую проверку. 24 но-

# Удачи тебе, «КАМАЗ-Мастер»!



ября машины европейских участников гонки будут погружены на паром для отправки через Атлантику.

Очередной спортивный сезон для команды «КАМАЗ-Мастер» необычен – коллектив наших гонокеров отметит 30-летие своего основания. К тому же в 2018 году будет праздноваться 40-летие ралли «Дакар».

Старт сорокалетнему изданию ралли будет дан 6 января в столице Перу Лиме. Финиш состоится в аргентинской Кордобе 20 января.

В ходе общения с членами команды «КАМАЗ-Мастер» Президент отметил, что каждый

Далее – на стр. 2

## картина дня

# Винтокрылы полетят в Таиланд



КВЗ ИЗГОТОВИТ ДЛЯ МИНОБОРОНЫ ТАИЛАНДА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПАРТИЮ ИЗ ДВУХ ВОЕННО-ТРАНСПОРТНЫХ ВЕРТОЛЕТОВ МИ-17В-5 (Ирина ДЕМИНА, «РТ».)

Это будет сделано в рамках соглашения, подписанного ранее Рособоронэкспортом с военным ведомством королевства, сообщили в пресс-службе Казанского вертолетного завода. «Документ на поставку Ми-17В-5 – продолжение многолетнего и взаимовыгодного сотрудничества с министерством обороны Таиланда, – заявил Владислав Савельев, заместитель генерального директора холдинга «Вертолеты России», в состав которого входит КВЗ. – Спрос на вертолетную технику российского производства со стороны иностранных партнеров остается стабильным. Продолжаем работу по совершенствованию тактико-технических характеристик вертолетов данного типа, что позволяет сохранить их конкурентоспособность и востребованность на внешнем рынке». Сегодня почти в 100 странах используется свыше 4500 винтокрылов типа Ми-8/17, наибольшее количество – в Азиатско-Тихоокеанском регионе, СНГ, в Африке и на Ближнем Востоке.

## Юниоры показали мастерство

УЧЕНИКИ ИНЖЕНЕРНОГО ЛИЦА КНИТУ-КАИ ЗАВОЕВАЛИ ЗОЛОТУЮ И СЕРЕБРЯНЫЕ МЕДАЛИ НА WORLDSKILLS JUNIOR HI-TECH 2017 (Глеб ПРИМАКОВ). В Екатеринбург завершился чемпионат WorldSkills Hi-Tech 2017. По традиции вместе со взрослыми участниками на площадке соревновались юниоры в возрасте от 14 до 16 лет. Сборная команда Инженерного лицей КНИТУ-КАИ участвовала в пяти компетенциях WorldSkills Junior и завоевала золотую и три серебряные медали в трех компетенциях. Первым стал Илья Посмыгаев, серебря – у Суфии Менимбаевой и Кирилла Калининца, а также у команды, состоящей из Савелия Дорохова, Георгия Лепинского и Даниила Самихина, сообщает пресс-служба вуза.

## На лыжне и днем и ночью

ЕЩЕ ДВЕ ОСВЕЩЕННЫЕ ЛЫЖНЫЕ ТРАССЫ ОТКРОЮТ ЭТОЙ ЗИМОЙ В КАЗАНИ (Ильшат САДЫКОВ).

Воспользоваться лыжней в темное время суток можно будет в парках Победы и «Крылья Советов». В первом протяженность трассы составляет три километра, во втором – 1,3 километра, сообщает пресс-служба города. Кроме этого, в Горкинско-Ометьевском лесопарке обустроены профессиональная и любительская лыжные трассы с мостиками. В столице также будут действовать освещенные лыжные трассы в парке Горького, Березовой роще поселка Нагорный, в жилых массивах Юдино и Чебакса. В распоряжении казанцев и гостей города в прокате будет 1500 пар лыж. Кроме того, в столице начнут действовать 19 катков, которые предложат желающим 3,7 тысячи пар коньков. В декабре в Казани традиционно начнет работать каток на Кремлевской набережной.

## Решила отомстить знакомому...

ЖИТЕЛЬНИЦА ЧИСТОПОЛЯ СООБЩИЛА О ГОТОВЯЩЕМСЯ ВЗРЫВЕ, ЧТОБЫ СОРВАТЬ СДЕЛКУ СВОЕГО ЗНАКОМОГО (Марта КИРИЛЛОВА).

Звонок с мобильного телефона в службу 112 поступил 11 июля. Женщина сообщила о намерении двух мужчин заминировать здание бизнес-центра на ул.Толстого. Для проверки сообщения на место выехали сотрудники экстренных служб. Однако взрывных устройств в здании обнаружено не было. А вот звонившую обнаружили быстро – ею оказалась 32-летняя местная жительница, которая сразу же призналась, что сообщила заведомо ложные сведения, а поступок свой объяснила чувством мести – хотела отомстить своему знакомому и сорвать его сделку, которая должна была состояться в здании бизнес-центра. Как сообщили в пресс-службе Прокуратуры РТ, Чистопольская прокуратура утвердила обвинительный акт по уголовному делу, которое в ближайшее время рассмотрят в суде. Мстительной гражданке в лучшем случае грозит крупный штраф, в худшем – лишение свободы до трех лет.

## в несколько строк

- ГОРЯЧАЯ ТЕЛЕФОННАЯ ЛИНИЯ ПО ПРАВАМ ПРИЗЫВНИКОВ будет работать в республике завтра с 9 до 17 часов в целях оказания правовой поддержки гражданам при призыве на военную службу. На вопросы жителей по телефону 8 (843) 236-00-71 ответят представители Уполномоченного по правам человека, военного комиссариата и Адвокатской палаты республики.
- ДВА ЧЕЛОВЕКА ПОГИБЛИ В ДТП в субботу в Пестречинском районе, сообщили в пресс-службе МЧС. На трассе М-7 грузовик «ДАФ» из Татарстана, который вез кирпич, лоб в лоб столкнулся с «Мерседесом» с номерами Санкт-Петербурга. Оба водителя скончались на месте. По сообщению пресс-службы МВД, на встречную полосу выехал «Мерседес».
- ДО 653 ТЫСЯЧ ВЫСОКОПРОИЗВОДИТЕЛЬНЫХ РАБОЧИХ МЕСТ может появиться в республике к 2020 году. Сейчас их 419 тысяч, по этому показателю РТ является лидером в Приволжском федеральном округе. Это определено в ходе исследования, проведенного Институтом экономики роста им. П.А.Столыпина (Москва).
- ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ раскрыто разбойное нападение на офис микрофинансовой организации в Казани, сообщает пресс-служба полиции столицы. Незвучный ворвался в офис и, угрожая ножом, похитил 51 тысячу рублей. Через короткое время был задержан 33-летний судимый подозреваемый, который сознался в преступлении и показал место, где он выбросил оружие. Заведено уголовное дело по статье «Разбой».