

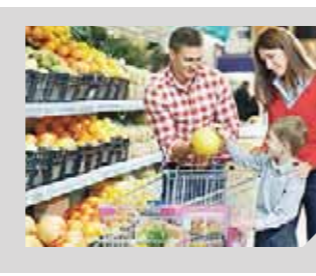
Издается с апреля 1917 года  
В 1967 году награждена орденом Трудового Красного Знамени



**власть**  
На конкурсе «Лидеры России» прошёл День наставника  
КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ > 2



**рейтинг**  
Права потребителей лучше всего защищают в Татарстане  
ЖИЗНЬ И КОШЕЛЁК > 2



**соцопрос**  
Этой зимой россияне значительно реже болели гриппом и ОРВИ  
ИНТЕРНЕТ-ДАЙДЖЕСТ > 3



**спорт**  
Как в Казани встречают чемпионов Универсиады-2019  
ХОККЕЙ С МЯЧОМ > 4



№38 (28612)

СУББОТА 16 марта 2019 года

образ жизни

## На сон грядущий

Полина ТРИФОНОВА, «РТ»

Вчера на планете Земля отмечали Всемирный день сна. Надеемся, что вы, уважаемый читатель, встретили его как следует. То есть выспались. Кроме шуток, недостаток полноценного ночного отдыха может привести к серьёзным проблемам со здоровьем.

ЦЕНА НЕДОСЫПА

«Нарушение сна – это повышение риска возникновения онкологических патологий, инсультов и инфарктов. Это проблема сахарного диабета и инсулинрезистентности, связанной с увеличением веса. Это снижение качества жизни, работоспособности, плохая память», – перечислил заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики Казанского государственного медицинского университета, сомнолог Эдуард Якупов на пресс-конференции в «Татар-информ», предупредив, что это далеко не полный список всех возможных последствий недосыпа.

Эксперты напоминают: взрослый человек должен спать не менее семи часов в сутки, а ребёнок – не менее восьми.



Снегирев.ru

только по косвенным причинам. Для Госавтоинспекции доставившие водители – такая же проблема, как пьяные за рулём или те, кто ездят без прав. В пункте 2.7 ПДД РФ указано, что водителю запрещается «управлять транспортным средством в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание, в болезненном или утомлённом состоянии, ставящем под угрозу безопасность движения».

За нарушение данного требования предусмотрена административная ответственность. Как сообщил начальник отдела пропаганды и безопасности Управления ГИБДД МВД по РТ Рушан Шакиров, в прошлом году по этому пункту в Татарстане оштрафовали около 700 водителей, в этом – уже 130. Но задремавших за рулём меньше не становится.

«Совсем недавно в Мамадышском районе водитель «Лады» опрокинулся в кювет своё транспортное средство. Водитель, к сожалению, погиб. Это был ровный участок дороги, других участников дорожного движения, которые могли бы спровоцировать происшествие, рядом не было, но водитель управлял автомобилем в уставшем состоянии», – рассказал Рушан Шакиров.

Ещё один случай произошёл в прошлом году на трассе Казань – Оренбург в Альметьевском районе. Там водитель

услнул за рулём и выехал на встречную полосу, где столкнулся с другим автомобилем. В результате аварии один из пассажиров скончался в больнице, ещё три участника ДТП были госпитализированы.

Регулировать количество утомлённых на дорогах не так просто. Но иногда роль сотрудника ГИБДД на себя может взять автомобиль. Многие современные транспортные средства оснащены системой распознавания усталости: если машина зафиксировала, что водитель утомлён, на панели приборов загорится значок кофе. Это значит, что нужно остановиться и передохнуть.

Заметим, что, перед тем как дать человеку подобный совет, система анализирует несколько параметров: стиль езды, манеру поведения за рулём, применение механизмов управления, условия и обстановку движения.

Напротив, способствовать хорошему сну будут плотные закрытые шторы, яркий искусственный свет, расслабляющая музыка, медитация. Физическая активность вечером тоже не помешает, но лучше избегать тяжёлых нагрузок – вместо силовых упражнений и изматывающей пробежки лучше отдать предпочтение йоге или растяжке.

Ассистент кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики КГМУ, врач-сомнолог, руководитель сомнологического центра невроклиники «Ваше здоровье» Юлия Трошина рассказала, что оптимальным временем для засыпания считается примерно десять часов вечера, как раз тогда мелатонин вырабатывается наиболее активно. Вообще, время

для подъёма и отхода ко сну должно меняться в соответствии с солнечным днём, как бы утопично это ни звучало для человека, который привык работать с девяти часов утра до шести часов вечера. Ведь выпастись, как следует, в будни в современных реалиях не могут даже дети, которые ходят в детский сад или учатся в первую смену.

«Если ребёнок зимой встаёт в шесть утра, это слишком рано. Восемь часов сна для него, может, и достаточно, но это время должно быть чуть-чуть сдвинуто вперёд. В этом случае он, скорее всего, будет показывать более успешные результаты по учёбе», – отметила Юлия Трошина.

Впрочем, в некоторых зарубежных школах практикуется дневной сон. По мнению специалистов, это один из способов порадовать свой организм. Если возможности полноценно поспать днём нет, а самочувствие оставляет желать лучшего, можно вздремнуть 20–25 минут. В критических ситуациях, по словам Эдуарда Якупова, это может оказаться спасительным: американские исследователи, занимавшиеся изучением сна астронавтов, выяснили, что такой нехитрый приём увеличивает работоспособность на 37 процентов.

«Можно недосыпать и недоспать, но спать человек обязательно должен столько, сколько нужно», – уверен казанский сомнолог.

**МОЖНО НЕДОЕСТЬ И НЕДОПОИТЬ...**  
Впрочем, признать, что пора бы уже наконец выспаться, человек и сам в состоянии. По словам Эдуарда Якупова, часто нарушение сна связано не с

**Сегодня в крупных торговых центрах Казани пройдут лекции и мастер-классы, посвящённые Всемирному дню сна. Слушатели узнают о том, что такое гигиена сна, как нормализовать свой сон после авиаперелётов, почему храп – это возможный признак серьёзной проблемы**

как это было

## Помогали крымчанам писать Конституцию

Ирина МУШКИНА, «РТ»

Пять лет исполняется 18 марта с момента воссоединения Крыма с Россией. Напомним: этой памятной дате посвящён цикл публикаций о достижениях в сфере сотрудничества Татарстана с Крымом и Севастополем. Слово – нашим экспертам.

сказал подробности тех дней. – Шакир Шахмедович, какие детали процесса разработки и принятия Конституции Республики Крым запомнились особенно?

– Не касаясь событий, происшедших на Украине в начале 2014 года, напомним, что 16 марта 2014 года в Крыму и Севастополе состоялся референдум, в ходе которого было принято решение о воссоединении с Россией на правах субъекта Федерации. Референдум прошёл успешно, за воссоединение проголосовали около 97 процентов избирателей. 18 марта в Москве был заключён договор между Российской Федерацией и Республикой Крым о её принятии в состав Республики Крым. По просьбе редакции он рас-

цитата дня

Рамиль ГАТИЯТУЛЛИН  
глава Бавлинского района:



«Есть задумка открыть в Бавлах памятник фильму Тимура Бекмамбетова «Елки», установить его в парке «Нефтьче». Уже имеется эскиз, в котором обыгрывается идея о шести рукопожатиях. Композиция будет включать пять персонажей. Любый прохожий сможет стать шестым, встав между этими фигурами.»

годы молодые

## Готовы щедро платить за талант

Роман МЕДНИКОВ, «РТ»

Вчера казанские школьники встретились с руководителями татарстанских литературных журналов и побывали на экскурсиях в цехах типографии «Идсел-Пресс».

Перспективах работы в творческих профессиях и издательском деле юным гостям рассказал генеральный директор Татарского книжного издательства Ильдар Сагдатшин.

– За прошлый год мы выплатили более десяти миллионов рублей гонораров авторам литературных произведений. Помните, что возможности для заработка

есть не только в нефтяной и газовой промышленности, труд и талант всегда дают результат, – рассказал ребятам Ильдар Сагдатшин.

А если нет литературного таланта – не беда. Есть и другие творческие способы заработка, например работа дизайнера.

– В советское время в нашей стране создавалось очень много ярких книжных образов и персонажей: крокодил Гена, Чебурашка... К сожалению, сейчас их всё меньше. Всё чаще стали использовать зарубежный контент, заграничные комиксы, мультфильмы, – посетовал Ильдар Сагдатшин.

По его словам, по-настоящему талантливых дизайнеров мало и за качественное оформление книг в наши дни готовы платить очень щедро. В качестве примера Ильдар Сагдатшин показал

одну из книг, недавно выпущенных Татарским книжным издательством.

– За оформление вот этой книжки художнику заплатили двести тысяч рублей. На данную работу у него ушёл примерно месяц. Конечно, это серьёзный и непростой труд, но, как видите, он достоин оплаты. Так что, если у вас есть идеи и способности, наши двери для вас открыты, – обратился он к школьникам.

Главный редактор журнала «Салават купер» Зилия Хуснутдинова в свою очередь рассказала, что иногда свои произведения на страницах журнала могут увидеть даже самые маленькие читатели.

– Наш журнал для малышей. Вы и даже ваши

картина дня

## КамаАЗ и Иннополис испытают беспилотники

ПЕРВЫЕ БЕСПИЛОТНЫЕ АВТОМОБИЛИ ВЫЕДУТ НА УЛИЦЫ ТАТАРСТАНА И МОСКВЫ В КОНЦЕ АПРЕЛЯ ИЛИ НАЧАЛЕ МАЯ (Ильшат САДЫКОВ).

Об этом сообщил заместитель министра промышленности и торговли России Александр Морозов. По его словам, запуск беспилотников в конце весны будет безопаснее с учётом того, что дороги освободятся от снега. Заявки для участия в эксперименте уже подали КамаАЗ, Иннополис, «Яндекс» и другие компании. Есть и такие производители, которые не рискуют первыми испытывать свои системы и подадут заявки на следующий год. «Всего около 150 автомобилей в этом году, мы ожидаем, выйдут на дороги», – сообщил президент партнёрства ГЛОНАСС Александр Гурко. Компании сами могут выбрать базовые платформы для беспилотных автомобилей. В их числе – «КамаАЗ», «ГАЗ», Nissan, Kia Optima и Ford Focus.

## Борются за путёвку в финал



ВЧЕРА СТАРТОВАЛИ ОТБОРОЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ НА ФИНАЛ ЧЕМПИОНАТА WORLDSKILLS RUSSIA (Геб ПРИМАНОВ).

Финал VII национального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) пройдёт с 20 по 24 мая в Казани. В двадцать одном субъекте России до конца апреля ребята и девушки будут бороться за честь представлять свой регион в финале, сообщает АНО «Центр развития профессиональных компетенций». Кроме этого, дан старт на аккредитацию международных СМИ на чемпионат мира WorldSkills, который пройдёт в столице Татарстана в августе. Аккредитация российских журналистов стартует в апреле.

## Герои в непривычных образах

ОТКРЫТИЕ ВСЕРОССИЙСКОЙ ФОТОВЫСТАВКИ «ГЕРОИ РОССИИ, КАКИМИ ИХ НЕ ВИДЕЛ НИКТО» СОСТОЯЛОСЬ В ПАРКЕ ПОБЕДЫ В КАЗАНИ (Равиль САХАПОВ).

Как сообщают организаторы, проект благотворительного фонда «Память поколений» включает фотоснимки Героев России и Советского Союза, Героев Труда и ветеранов боевых действий из регионов страны, сделанные в разное время. Идея проекта принадлежит фотографу Данилу Головкину и Ольге Тулоновой-Волковой. Они показывают ветеранов в непривычных образах, демонстрирующих силу духа, веру в собственные силы и безграничные возможности. Уличная экспозиция будет работать до 9 мая включительно. Выставку можно посетить бесплатно.

## В Набережных Челнах в ДТП пострадали несовершеннолетние

ВОСЬМИЛЕТНЯЯ ПАССАЖИРКА «МАЗДЫ» ПОЛУЧИЛА ТРАВМЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ МАССОВОГО ДТП НА ПРОСПЕКТЕ МИРА («Татар-информ»).

Авария произошла утром 14 марта. Здесь столкнулись сразу три легковушки. Водитель «Мазды», по предварительным данным, не выбрал безопасную скорость и въехал в «Ладу-Ларгус». Та в свою очередь врезалась в «Оку». В результате ДТП пострадала 8-летняя пассажирка японской легковушки. Медики скорой диагностировали у школьницы травмы и доставили ее в БСМП. Второй случай произошел примерно в это же время в поселке ГЭС, напротив дома № 15 на улице Батенчука. Водитель «Лады-Гранты» сбил на «зевре» 17-летнего подростка. Травмированного пешехода медики доставили в КДМЦ.

## В несколько строк

• **НАИЛЬ МИРСАИТОВ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ БИОЛОГИИ** Казанского лицея-интерната №2, стал абсолютным победителем конкурса «Учитель года – 2019» в Татарстане. Ему достались статуйка педагогического «Оскара» и 400 тысяч рублей. Подробности – в нашем следующем номере.

• **3,2 МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ** направят в текущем году на обустройство общественных пространств в республике. В прошлом году модернизировано 58 объектов, затрачено 2,6 миллиарда рублей.

• **ИЛЬДАР РАХИМОВ** стал руководителем Чистопольского Горисполкома вместо досрочно сложившего полномочия Александра Заиконникова. Как передаёт «Чистополь-информ», до этого Ильдар Рахимов работал заместителем руководителя исполкома по инфраструктурному развитию.

• **РЕЙСЫ В ТУРЕЦКИЕ ГОРОДА ДАЛАМАН И БОДРУМ** начнут осуществляться из аэропорта Казани с 28 апреля, сообщает его пресс-служба. Перелёты организуют компании Nordavia и Red Wings.

• **ПРОВОДИТ ПРОВЕРКУ** по факту падения ледяной глыбы с крыши высотного дома на внедорожник «Тойота» в Набережных Челнах Прокуратура республики. Лёд полностью изуродовал автомобиль. В производстве обвинения собственник дома, сообщили в пресс-службе надзорного ведомства.

• **ПОЛГОДА НА ИСПРАВительных РАБОТАХ** проведёт сорокалетний житель Бугульмы за долг по alimentам своему сыну. С 2002 года он задолжал ребёнку более 360 тысяч рублей.

• **ВТОРОЙ ЦЕНТР ТРАНСПЛАНТОЛОГИИ ПЕЧЕНИ** откроется на базе городской клинической больницы № 7 Казани к началу лета. Все необходимые документы находятся в Минздраве России, сообщил «Татар-информ» со ссылкой на источник в больнице.





### Без прививки в школу не примут

В Италии детям, не прошедшим вакцинацию, запретили ходить в школу и детский сад. Согласно новому закону в случае, если выяснится, что родители привели ребёнка в школу и не могут подтвердить вакцинацию, их ждёт штраф в 500 евро. Италия – одна из стран, где бытует мнение, что вакцинация от некоторых заболеваний, в частности, кори, свинки и краснухи, может провоцировать развитие аутизма.

### калейдоскоп



### Американский астронавт сильно подросла в полёте

Американский астронавт Энн МакКлейн, которая летала впервые вылетела в космос в декабре прошлого года, сообщила, что её рост увеличился на пять сантиметров за время пребывания на борту Международной космической станции (МКС). Об этом она написала на своей странице в Twitter. «Я на два дюйма (5 см. – Ред.) выше, чем была, когда полетела (на МКС. – Ред.)», – отметила она, добавив, что экипаж проверяет подгонку своих скафандров для выходов в открытый космос по американской программе, которые состоятся в конце марта и начале апреля. Временное увеличение роста космонавтов происходит из-за снижения нагрузки на позвоночник в невесомости, в результате чего расстояние между позвонками увеличивается. Российские космонавты в качестве профилактических мер носят нагрузочный костюм «Пингвин».

### Деньги своровал двойник потерпевшего

Двойник жителя Москвы украл десять миллионов рублей с его банковского счёта. Завлечение в полицию подал 28-летний мужчина, который ранее открыл два банковских вклада на 100 тысяч евро и около трёх миллионов рублей. Начальник департамента безопасности кредитной организации пояснил, что в офис банка пришёл мужчина, предъявив паспорт на имя потерпевшего и снял все деньги. Забравший деньги внешне был очень похож на владельца счетов.

### Второй житель планеты может излечиться от ВИЧ

Житель Великобритании может стать вторым человеком в истории, полностью излечившимся от вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Справиться с заболеванием, которое считается неизлечимым, мужчине помогла пересадка стволовых клеток. Медикам удалось найти для пациента донора с врождённым иммунитетом к ВИЧ. Пересадка позволила изменить иммунную систему больного таким образом, что у него также выработалась устойчивость к болезни. Житель Лондона заразился ВИЧ пятнадцать лет назад и решился на пересадку стволовых клеток лишь после того, как в 2016 году у него обнаружили онкологическое заболевание. Как сообщает Федеральное агентство новостей, первым человеком в истории, официально победившим ВИЧ, считается Тимоти Рэй Браун, заразившийся в 1996 году. Спустя двенадцать лет ему также пересадили стволовые клетки, а через три года в его крови не было обнаружено следов вируса. В конце ноября стало известно, что учёные из медицинской компании Genetec обнаружили в ДНК некоторых россиян особую мутацию гена CCR5, которая практически гарантированно ограждает от заражения ВИЧ. Генетики пояснили, что у людей с данной мутацией частицы вируса могут сохраняться в организме, но не способны размножаться.

### Ватикан рассекретит архивы Второй мировой



Папа римский Франциск заявил о решении Ватикана открыть архивы времён Второй мировой войны. Так он отреагировал на критику в сторону папы Пия XII (был понтификом в 1939–1958 годах), которого обвинили в игнорировании холокоста и недостаточных усилиях для спасения жизней во время войны. «Церковь не боится истории», – цитирует Франциска агентство Associated Press. Документы будут доступны для исследователей со 2 марта 2020 года. Президент Израиля Реувен Ривлин назвал такое решение смелым и долгожданным. «Этот шаг особенно важен в наши дни, когда продолжаются антисемитские атаки, попытки переписывания истории и отрицания холокоста», – заявил он.

В Израиле неоднократно критиковали Пия XII за позицию во время Второй мировой. В мемориальном комплексе под его фото в 2005 году даже разместили надпись: «Когда до папы дошли известия об уничтожении евреев, он продолжил хранить молчание». Отношения сторон наладились только после приостановки причисления к лику святых Пия XII.

### Диктатуру назвали брендом Беларуси

Пресс-секретарь президента Беларуси Александра Лукашенко Наталья Эйсмонт заявила, что термин «диктатура» стал международным брендом страны. «За диктатурой в нашем сегодняшнем понимании мы видим, на мой взгляд, порядок, дисциплину и абсолютно нормальную, спокойную жизнь людей в государстве. Мне кажется, что мы так часто произносим это слово, что диктатура уже – это наш бренд», – заявила Эйсмонт. Лукашенко бесценно занимает пост президента Беларуси с июля 1994 года. Сейчас идёт его пятый президентский срок, который истечёт в 2020-м.



### прямая речь

### Роман СЕНЧИН, писатель

### Басня на века

Время отшелушивает от жизнеописания значительных фигур очень много деталей, подробностей, нюансов. С одной стороны, это неизбежно, с другой – фигуры зачастую становятся суше, скучнее, проще. Вот и Иван Андреевич Крылов, 250-летие со дня рождения которого отмечалось недавно, для нас – «дедушка Крылов», главный русский баснописец, чудачковатый толстяк и старший современник Пушкина, переживший его почти на десятилетие. Писательская молодёжь эпохи позднего правления Екатерины II была смиренная и послушная. Если уж и сочинили волюность, то не несли её императрице, подобно Державину, а приятели до лучших времён. Иван Андреевич Крылов был, пожалуй, самым неосторожным из литераторов того периода. Зная Крылова пожилым (но ещё не старым) вспоминали, что тот часто засыпал во время литературных вечеров и званых обедов, сморкался в ночной колпак вместо носового платка, был ленив и неповоротлив. Быть может, всю свою энергию Иван Андреевич растратил в первую половину жизни? В 15 лет он написал комическую оперу «Юфейница». Затем последовали комедии и трагедии, иногда в год по три-четыре, издание журналов. Журналы были сатирические, а сатирики, в отличие от юмористов, для государства достаточно опасный народ. Немуверено, что Крылову то и дело приходилось сталкиваться с цензурой – да он вообще, если честно, ходил по лезвию ножа со своими комедиями, наёмками и шутками в опасные для вольнодумства 1789–1793 годы. Литераторов арестовывали, издания запрещали, успевших умереть бранили. Есть сведения, что Екатерина лично предложила Крылову бросить литературу и покинуть столицу империи, а лучше вообще страну «от греха подальше» – и даже дала денег. И он уехал в глубь России, почти не писал до 1806-го. Так или иначе, первый период литературной деятельности Крылова закончился в конце 1793 года.

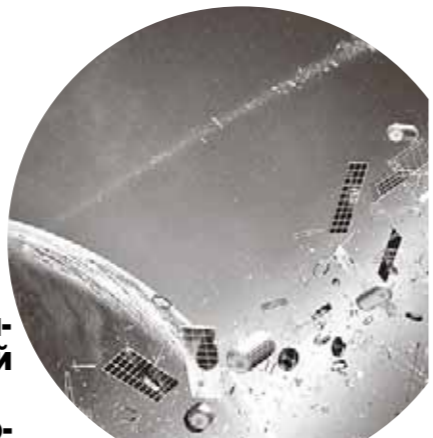
Судя по многочисленным произведениям этого периода, природное литературное дарование у Ивана Андреевича, скорее всего, было невелико. Читать его тяжело, порой и невыносимо. Этакая сумароковщина в годы, когда уже был в полном расцвете Державин, писали Карамзин, Капнист, Дмитриев. Но то ли вынужденная пауза, то ли самообразование и жизненный опыт преобразили его перо. Комедии «Модная лавка» и «Урок дочкам», басни, полившиеся как из рога изобилия, – это настоящая русская литература. Вернее, один из первых её зрелых плодов. В баснях, по словам его старшего собрата Дмитриева, Крылов «наконеч-то нашёл себя».

Крылов живет и будет жить хотя бы десятком бессмертных басен. Гоголь справедливо называл их притчами: «Его притчи – достояние народное и составляют книгу мудрости самого народа...»

К сожалению, басни Крылова идут у нас по разряду детского чтения – взрослые, как правило, заглядывают в них лишь для того, чтобы почитать дочкам и сыночкам. Сами же в обычной жизни мудрость крыловских притч в себе не несут. А зря. Многих ошибок можно избежать, сверяясь с произведениями Ивана Андреевича. Впрочем, так у нас заведено: великая русская литература отдельно, а реальная жизнь – отдельно. Возможно, здесь причина многих наших проблем и ошибок.

### в центре внимания

### Захламлённая орбита



### В космосе сегодня находится огромное количество мусора, который представляет большую опасность для работающих там объектов

На днях первые шесть британских спутников системы глобального Интернета OneWeb были успешно выведены на расчётную орбиту при помощи российской ракеты «Союз» с разгонным блоком «Фрегат», запущенной с космодрома Европейского космического агентства Куру во французской Гвиане.

Всего же предполагается создать группировку из более чем 700 космических аппаратов. Это достаточно много – ведь по состоянию на лето 2018 года всего вокруг Земли летало более тысячи рабочих спутников, без учёта «орбитальных мертвецов». А тут сразу 700 дополнительных. Не приведёт ли это к замусориванию космического пространства и не усилит ли опасность столкновения на околоземной орбите?

Вокруг нашей планеты на орбите находится огромное количество частиц космических аппаратов и ступеней ракет. Уже сейчас они представляют угрозу для орбитальных станций. Например, в мае 2016 года очень маленький осколок, размером всего в десятые доли миллиметра, оставил на стекле Международной космической станции скол диаметром около семи миллиметров.

Всему виной огромная скорость Международной космической станции, преодолевающей на орбите более 7,7 км в секунду. На таких скоростях при столкновении опасны объекты практически любого размера.

Если МКС столкнётся с всего лишь с 10-сантиметровым фрагментом мусора, это уже, скорее всего, станет фатальным для международной орбитальной программы.

Сколько же осколков различного размера находится на низкой околоземной орбите? По расчётам Европейского космического агентства, свыше 29 000 частиц размером более 10 см. Каждая из них при столкновении гарантированно уничтожит любой космический аппарат или орбитальную станцию. Практически все такие куски мусора учитываются, и за ними ведётся самое пристальное наблюдение с Земли. Кстати, в эту категорию вошли и отработавшие своё спутники и ступени ракет-носителей, использованных при выводе космических аппаратов.

К слову, советский первый спутник ПС-1 сошёл с орбиты и сторел в плотных слоях атмосферы уже спустя 92 дня после запуска. Первый американский спутник «Эксплорер», запущенный спустя несколько месяцев, провисел на орбите до 1970 года. А вот американский спутник «Авангард-1», начавший работу в марте 1958 года, до сих пор находится в космосе за счёт своей высокой эллиптической орбиты (от 650 до 3800 км от Земли). По подсчётам учёных, он будет находиться там ещё несколько сотен или даже тысяч лет. Вполне возможно, одной из первых миссий по очистке земной орбиты станет попытка забрать «Авангард-1» с орбиты и доставить его в музей.

Частиц от одного до 10 см гораздо больше. Европейские учёные оценивают их количество примерно в 670 000 единиц. Звучит ужасно, но на самом деле всё не так плохо. Если все эти куски мусора равномерно распределить по поверхности Земли, то получится, что на один кусок придётся примерно 76 кв. км площади. Соответственно в Москве, в пределах МКАД, будут лежать 11–12 кусочков размером от одного до 10 см. А космос гораздо больше.

Следить за частицами такого размера с Земли пока нереально – нет требуемых технологий и сил.

Но, кроме таких больших частиц, есть и гораздо меньшие, но от того не менее опасные. Частиц размером от 1 мм до 1 см более 17 миллионов, и все они имеют искусственное происхождение. Такие частицы могут при неудачном столкновении вырвать космический аппарат и даже пробить противометеоритную защиту орбитальной станции. Пробойную можно будет сделать, но это всё ещё очень и очень опасно.

### вооружение

### Он спросил о «Ясене»

В текущем году программа предприятий, входящих в Объединённую судостроительную корпорацию, предусматривает строительство семи боевых кораблей. В том числе – трёх атомных и одной дизель-электрической подлодки, а также завершение ремонта семи кораблей и судов. Такие данные прозвучали на совещании, которое в Северодвинске провёл министр обороны Сергей Шойгу.

Место для этого разговора было выбрано неслучайно. На местном предприятии «Севмаш» по заказу военного ведомства строят и модернизируют боевые корабли и подводные лодки. Министр проверил, как выполняются заключённые контракты. Известно, что на «Севмаше» выпускают самые современные на сегодняшний день российские подлодки проектов «Ясень-М» и «Борей-А». О последних ранее Шойгу говорил на расширенном заседании Комитета по обороне Госдумы. Министр напомнил депутатам, что за шесть лет Вооружённые силы получили три ракетных подводных крейсера стратегического назначения «Борей».

В конце прошлого года гендиректор «Севмаша» Михаил Будниченко сообщил, что корабль проекта 955А – «Князь Владимир» проходит испытания. По некоторым данным, нынешней осенью его экипаж из акватории Баренцева моря выполнит пуск ракеты «Булава» по военному полигону Кура на Камчатке. А в перспективе ВМФ получит ещё несколько подводных крейсеров данного типа. Речь, в частности, идёт о лодках «Князь Олег» и «Генерал-лисснум Суворова».

Что же касается многоцелевых атомных субмарин проекта «Ясень-М», то в открытые источники сообщалось: головная подлодка этого проекта «Казань» тоже испытывается судостроителями. Она может погружаться на глубину до 520 метров, находится в автономном плавании до ста суток и развивать скорость в 31 узел. Подлодка вооружена крылатыми ракетами «Калибр-ПК».

На совещании в Северодвинске Шойгу напомнил: «Окончание строительства и передача в состав ВМФ атомных подводных крейсеров «Князь Владимир» и «Казань» являются первоочередными задачами для Объединённой судостроительной корпорации. «Севмаш» и ряда конструкторских организаций. По поручению Верховного главнокомандующего весь комплекс работ должен быть завершён в текущем году». По оценке министра, данные корабли определяют перспективный облик нашего подводного флота, позволяют повысить оборонный потенциал и укрепить позиции России в Мировом океане.

На совещании также обсуждались вопросы, касающиеся ремонта с модернизацией тяжелого атомного ракетного крейсера «Адмирал Нахимов» и подготовки к строительству кораблей дальней морской зоны.

### ОПРОС

### Сезон гриппа переживаем спокойно

### Большинство россиян этой зимой не болели гриппом. Об этом сообщает Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) в своём опросе «Грипп и ОРВИ: как победить пандемию?»

Эксперты отмечают, что россияне стали уделять больше внимания своему здоровью – избавляются от вредных привычек и стараются заниматься физкультурой.

Отвечая на вопросы социологов ВЦИОМ, 72% россиян сообщили, что этой зимой не болели ни гриппом, ни ОРВИ. Эти вирусные заболевания перенесли только 28% опрошенных.

По словам 31% респондентов, они не делают ничего, чтобы избежать болезни. Однако большая часть населения всё же предпринимает профилактические меры. Самым популярным способом защитить себя является прививка от гриппа (23%). Также люди принимают витамины и БАДы (16%), стараются не посещать места массового скопления народа (6%). Есть те, кто прибегает к средствам народной медицины (4%) и едят лук и чеснок (8%).

В Роспотребнадзоре сообщили, что в этом эпидемиологическом сезоне заболеваемость гриппом и ОРВИ действительно умеренная.

– Интенсивность заболеваемости небольшая. На протяжении двух недель идёт сни-



жение заболеваемости. Но эпидемиологический сезон ещё не закончен, – отметили в ведомстве.

По данным Роспотребнадзора, против гриппа и ОРВИ было привито более 70,8 млн человек – 49% от общей численности россиян.

Простудные заболевания становятся обыденностью для молодёжи, а вот представители старших поколений болеют ими в полтора-два раза реже, рассказал директор по стратегическому развитию ВЦИОМ Степан Львов.

– Скорее всего, они просто не позволяют себе жалоб на здоровье без весомых причин. Вообще сейчас переболеть несколько раз гриппом или ОРВИ за сезон не считается предосудительным, – отметил социолог. – В отличие от хронических заболеваний, они не несут в себе риска стигматизации больного: это не повод для окружающих считать, что у человека плохо со здоровьем, и обвинять его в недостаточной трудоспособности. Никто не осуждает больных и за то, что они не уделяли достаточно внимания своему иммунитету.

### ПРОЕКТ

### Частный космодром построят в Нижегородской области

Правительство Нижегородской области и корпорация развития региона подписали соглашение с частной компанией о строительстве первого в стране частного суборбитального космического комплекса, с которого планируется отправлять на низкую орбиту туристов.

Об этом сообщили в пресс-службе губернатора области. Примерно месяц назад стало известно, что инвестор рассматривает несколько вариантов размещения площадки, выбор делался между Татарстаном и Нижегородской областью. Судя по всему, пред-

почтение было отдано последней.

Соглашение было подписано в конце февраля. Проект ещё предстоит согласовать с Роскосмосом. Если всё пройдет гладко, реализован он может быть в 2020–2025 годах, инвестиции оцениваются в 2,6 миллиарда рублей. Сейчас ведётся подбор участка для строительства. Отмечается, что при запуске ракеты планируется использовать экологически чистые компоненты.

Длительность одного полёта для туристов составит около пятнадцати минут, из которых в невесомости пройдут пять.

### ИССЛЕДОВАНИЕ

### Между фастфудом и психическими болезнями выявлена связь

Сторонники здорового питания в меньшей степени склонны к развитию психических расстройств, чем люди, включающие в свой рацион фастфуд и другую пищу такого рода. К такому выводу пришла группа исследователей из США, представляющих Университет Лома Линда.

Специалисты проанализировали данные, собранные в ходе 240 тысяч телефонных опросов, которые проводились в период с 2005 по 2015 год. Как оказалось, люди, предпочитающие питаться в соответствии с правильной диетой, реже страдали от тех или иных проблем с психикой. В частности, отказ от злоупотребления продуктами с большим количеством сахара оказался связан с пониженным риском биполярного аффективного расстройства, а чрезмерное употребление жареной пищи сопровождалось повышенной вероятностью развития клинической депрессии. Как утверждают авторы новой научной работы, подобные тенденции наблюдались вне зависимости от пола, возраста, уровня образования, дохода и семейного положения участников исследования.

Специалисты признают, что на основании полученных данных нельзя однозначно ответить на вопрос, чем именно обусловлена взаимосвязь между диетой и психическим здоровьем человека. Тем не менее специалисты не исключают, что их результаты позволят более эффективно помогать людям, страдающим психическими проблемами с психикой, подбирая для них оптимальный режим питания.

Учёные также подчёркивают, что они проанализировали данные об американцах, однако ранее подобные научные работы публиковались и в других странах, причём тогда различные группы специалистов приходили к схожим результатам.



### ПРОГНОЗ

### Американские города превратятся в пустыни

Уже нынешнее поколение людей застанет опустынивание в центральных и западных американских штатах, превращение Нью-Йорка во влажные субтропики и другие результаты стремительных климатических сдвигов на Земле. С таким прогнозом выступили специалисты, представляющие Центр экологических наук в США.

В ходе исследования специалисты составили климатическую модель, при помощи которой проанализировали грядущие изменения в 540 североамериканских городах с общим населением более 250 миллионов человек. Как выяснилось, климат, характерный для южных регионов, к концу века «переместится» почти на 800 километров к северу. Это в том числе означает, что в штатах Нью-Йорк, Филадельфия и Бостон установятся условия, характерные для влажных субтропиков.

Также учёные утверждают, что многие города, расположенные в западной части страны, своими климатическими условиями будут напоминать пустыни, на сегодняшний день расположенные в южной и юго-западной Калифорнии – в таких городах температура воздуха на протяжении всего года будет выше, чем сейчас, а также изменится количество осадков. При этом специалисты придерживаются мнения, что, ограничив выбросы углекислого газа, можно несколько смягчить эффект.



мир спорта с Александром Медведевым

универсиада

# Веселова в Казани встречали как героя



В Казань с зимней Универсиады-2019 чемпионом студенческих Игр вернулся игрок «Динамо-Казани», самый юный участник турнира по хоккею с мячом в составе сборной России Владислав Веселов.

Кенсы других возрастов клуба. Группа поддержки была вооружена самодельными плакатами с ободряющими словами, а также бесчисленным количеством флагов Татарстана и команды «Динамо-Казани».

«Перед выходом на поле мне сказали, что надо расслабиться и «ощутить мяч». Это наставление здорово мне помогло избавиться от мандража. До сих пор не верю в случившееся, эмоции бьют через край. Наверное, я всю жизнь к этому готовился. Когда наша команда победила, радовались и родители, и друзья, это очень приятно, спасибо всем за поддержку», — поделился впечатлениями Владислав.

Встречали его в аэропорту как героя, хотя сам хоккеист скромно оценивает свой вклад в победу, считая, что выиграла золотую медаль он и его партнёры благодаря коллективным действиям и мудрости тренерского штаба.

Поездка на Универсиаду для Владислава стала своего рода авансом. Теперь ему надо развивать свои лучшие качества, стремиться играть ещё лучше, оправдывая доверие тренера и руководства клуба.

Говоря о тренере, а Ильяс Хандаев является также главным наставником «Динамо-Казани», Веселов поблагодарил весь штаб за доверие. «Ильяс Игоревич поблажек не давал, все работали одинаково, и каждый показывал то, на что способен», — подчеркнул Веселов.

футбол

## «Ростов» — не подарочек

Очередной матч чемпионата российской премьер-лиги казанский «Рубин» проведёт сегодня дома с «Ростовом». В четвертьфинале турнира команда провела традиционную тренировку, частично открытую для прессы, а главный тренер «Рубина» Курбан Бердыев ответил на вопросы журналистов.



Команда готовится в обычном режиме. Как стало известно, в матче с «Ростовом» не сможет сыграть Сагитов, получивший на тренировке серьёзную травму — перелом переносицы. Игроку сделают специальную маску, в которой он будет тренироваться и, по возможности, играть в дальнейшем. Все остальные футболисты готовы в обычном порядке. И, несмотря на то, что в тренерский штаб «Ростова» перешёл Виталий Кафанов, знающий всё о «кухне» Курбана Бердыева, в тренировочном процессе решено ничего не менять.

но раскатиться, но уровень команды резко вырос. Думаю, что «Ростов» наберёт ход и с каждым туром будет всё опаснее и опаснее», — считает Бердыев.

Говоря о молодых игроках, тренер заявил, что, хотя они потихоньку и втягиваются, психологически не все готовы. «Устойчив Сагитов. Сейчас Степанов на хорошем уровне выходит. Абдуллин успокаивается немножко. Нагрузка от того, что он будет в стартовом составе, давит на парня, но он становится всё увереннее и увереннее. Достаточно хороши впечатления в тренировочном процессе производят Микушин и Агалов. К сожалению, травму получил наш воспитанник Волк, но потенциал у этого парня очень высок, — прокомментировал иг-

баскетбол

## «УНИКС» в полуфинале сыграет с «Валенсией»

Стали известны все участники полуфинала Кубка Европы по баскетболу.

«Виллербанну» первый матч в гостях (75:79), взяла реванш во втором поединке (98:79), а затем добyla путёвку в следующий раунд, выиграв встречу на площадке соперника (82:80).

преимущество своего поля? На стадии второго группового раунда испанский клуб выиграл все шесть матчей, в то время как казанская команда одержала пять побед. Сложно сказать, каким образом данный момент скажется на противостоянии этих команд, но можно предположить, что победитель этого полуфинала выиграет и турнир в целом. В другой паре также сильные команды, но они примерно равны по своим кондициям, и с каждой из них «УНИКС» играть было бы попоше.

В полуфинале «УНИКС» предстоит сыграть с испанской «Валенсией», в двух матчах четвертьфинала обыгравшей литовский «Ритас» — 75:64 и 71:56. В другом полуфинале сойдётся «Альба» и «Андорра». Этим клубам, как и «УНИКС», пришлось добывать путёвки в полуфинал в сериях из трёх матчей.

Если потребуются третьи матчи, то они будут сыграны 27 марта на площадке команды, которые и начинали эти серии дома.

Сегодня у казанского клуба ещё один важный матч. На этот раз в регулярном чемпионате Единой ли-

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН  
Газета зарегистрирована в Мининформсвязи РТ  
Свид. о рег. №429  
Учредитель: Кабинет Министров, Государственный Совет РТ, редакция газеты  
Главный редактор Александр Николаевич ЛАТЫШЕВ

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 420066, Казань, ул. Декабристов, 2  
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 420097, Казань, ул. Академическая, 2  
приёмная/факс: (843) 222-09-52  
адрес для писем: 420066, а/я 41  
e-mail: info@rt-online.ru  
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ:  
тел./факс: (843) 222-09-62  
телефон: 8-966-250-18-19,  
e-mail: reklama@rt-online.ru

ЗАМЕСТИТЕЛИ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА:  
.....(843) 222-09-56,  
.....222-09-63, 222-09-54  
ОТДЕЛЫ:  
«РТ»-online, образования и науки,  
по работе с правоохранительными органами: .....(843) 222-09-60

экономники и промышленности,  
здравоохранения: .....(843) 222-09-58  
сферной жизни, парламентской жизни,  
литературы и искусства: .....(843) 222-09-58  
новостей, спорта: .....(843) 222-09-57  
отдел подлиски и реализации: .....(843) 222-09-55  
отдел писем: .....(843) 222-09-56  
МАКЕТ asafin group ©2011

ГРУППА ВПУСКА  
Депутатский редактор: О. Стрельникова  
Ответственная за номер: Е. Янкина  
Компьютерная верстка: А. Калашникова,  
Е. Мецгерякова, О. Пеплова, С. Фролова  
Корректоры: Г. Бариева, Н. Казарова,  
М. Кузьмина, Л. Лисица

Общий тираж 22656  
Тираж номера 5081  
«РТ» в Интернете  
(www.rt-online.ru)  
Индекс: П2390, П2392, П2394, П2388  
Свободная цена  
Заказ 038  
Сдана в печать:  
по графику — 21.00, фактически — 21.00

ГАЗЕТА ОТПЕЧАНА  
в филиале АО «ТАТМЕДИА-ПРИНТ» «Идеал-Пресс»  
420066, Казань,  
ул. Декабристов, 2  
Мнение авторов публикаций  
не обязательно отражает  
точку зрения редакции.  
За достоверность размещенных  
объявлений ответственность  
несут рекламодатели.

река времени

18 МАРТА

День воссоединения Крыма с Россией 1662 — в Париже начала действовать первая в мире служба общественного транспорта. Это была восьмиместная карета, претенциозно названная «омнибус», что означало — «для всех».

1797 — в России издан указ о свободе культов. 1926 — в Казани в помещении бывшей почтовой конторы открылся Центральный дом физкультуры. 1931 — в США началось производство первых электрических бритв. 1958 — в Москве открылся I Международный конкурс имени П.И.Чайковского. Среди пианистов победителем стал американец Ван Клиберн. 1965 — первый в истории выход человека в открытый космос, совершённый 30-летним майором Алексеем Леоновым. 2014 — в Москве подписан договор о вхождении Крыма и Севастополя в состав России.

РОДИЛИСЬ: Клара Гарифовна Булатова, поэтесса, заслуженный работник культуры Татарстана, лауреат Госпремии им. Г.Тукая. Василий Васильевич Парин (1903–1971), физиолог, один из зачинателей космической физиологии и физиологической кибернетики, академик АН и АМН СССР, участник организации и проведения медико-биологических экспериментов на космических кораблях. Родился в Казани. УМЕРЛИ: Халил Галевиич Абжалилов (1896–1963), актёр ТТат им. Г.Камала, народный артист СССР. Двойной брат поэта Мусы Джалиля. Василий Иванович Чуйков (1900–1982), герой Сталинградской битвы, Маршал Советского Союза. Дважды Герой Советского Союза. Позднее вспоминал: «В Советской Татарии я получил ту боевую закалку, которая в 1945 году привела меня к победе в Берлин».

19 МАРТА

1474 — в Венеции принят первый в мире закон об охране авторского права. 1869 — на заседании Русского химического общества сделан доклад об открытии Дмитрием Менделеевым соотношения между свойствами элементов и их атомным весом. 1899 — в Санкт-Петербурге открылась первая в России станция скорой помощи. 1918 — в США вслед за Великобританией принят акт о стандартном времени, утвердивший деление на часовые пояса и практика перехода на летнее время. РОДИЛИСЬ: Ренат Накифович Валиуллин (1972), постоянный представитель Татарстана в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. Александр Иванович Покрышкин (1913–1985), летчик-ас, лучший пилот-истребитель времён Второй мировой войны. Маршал авиации, первый трижды Герой Советского Союза. УМЕРЛИ: Виктор Фёдорович Ерин (1944–2018), генерал армии, уроженец Казани. Герой России, в 1992–1995 годах — министр внутренних дел РФ, участник октябрьских событий 1993 года. Василий Иосифович Сталин (1921–1962), младший сын Сталина, лётчик, генерал-лейтенант авиации. Последние два года жил в Казани, где фактически отбывал ссылку. Похоронен на Арском кладбище, в 2002 году перезахоронен на Троекуровском кладбище в Москве.

Петр Петрович Шмидт (1867–1906), один из руководителей Севастопольского восстания 1905 года. Единственный офицер флота, примкнувший к революции. Приговорён к смертной казни и расстрелян. В 1918 году именем лейтенанта Шмидта назван бывший Николаевский мост в Петрограде, соединяющий Васильевский остров с центром города.

разминка для эрудитов

Кроссворд с 41 подсказкой. Горизонтальные подсказки: 1. Приправа, которая не слаще хрена. 2. Земля, по которой не ступала нога пахаря. 3. Цитата, предвещающая произведение. 4. Ртуная «вертикаль» термометра. 5. Слово, противоположное другому слову. 6. Дерево, которое в народе называют «мочальник» или «лубник». 7. Священный мук древних египтян. 8. Небольшой ящичек с крышкой в автомобиле, расположенный сбоку от руля и предназначенный для хранения мелких вещей. 9. Пропуск в детский сад, что требуют воспитательницы от мамы переболевшего ребёнка. 10. Ожерелье, представляющее интерес для нумизмата. 11. Звёздная система, к которой принадлежит Солнце. 12. Отставка президента не по его желанию. 13. Пустая тара из-под коньяка. 14. Специалист, отвечающий за газон на футбольном поле. 15. Травянистое растение. 16. Переносное название оленеводов. 17. Часть дерева, которую заготавливают весной. 18. Галстук в виде небольшого банта. 19. Народный праздник у татар и башкир в честь окончания весенних полевых работ. 20. Маринованный огурец размером с мизинец. 21. Смотритель замка в средневековой Европе. 22. Повторяющийся узор на греческой вазе. 23. Устаревшее слово, которое в современной речи заменено синонимом. 24. Горы, на которых обитали музы и бог Солнца — Аполлон. 25. Охранники у двери царской опочивальни. 26. Драка в подворотне. 27. Телефон, умеющий печатать. 28. Платяной «сейф» в квартире. 29. Мужик с «комплексией бетомота». 30. Манинатор «сенатор» для куклы. 31. Утренний ритуал спортивной девушки. 32. Письмо с вызовом на дуэль в старину.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Приправа, которая не слаще хрена. 2. Земля, по которой не ступала нога пахаря. 3. Цитата, предвещающая произведение. 4. Ртуная «вертикаль» термометра. 5. Слово, противоположное другому слову. 6. Дерево, которое в народе называют «мочальник» или «лубник». 7. Священный мук древних египтян. 8. Небольшой ящичек с крышкой в автомобиле, расположенный сбоку от руля и предназначенный для хранения мелких вещей. 9. Пропуск в детский сад, что требуют воспитательницы от мамы переболевшего ребёнка. 10. Ожерелье, представляющее интерес для нумизмата. 11. Звёздная система, к которой принадлежит Солнце. 12. Отставка президента не по его желанию. 13. Пустая тара из-под коньяка. 14. Специалист, отвечающий за газон на футбольном поле. 15. Травянистое растение. 16. Переносное название оленеводов. 17. Часть дерева, которую заготавливают весной. 18. Галстук в виде небольшого банта. 19. Народный праздник у татар и башкир в честь окончания весенних полевых работ. 20. Маринованный огурец размером с мизинец. 21. Смотритель замка в средневековой Европе. 22. Повторяющийся узор на греческой вазе. 23. Устаревшее слово, которое в современной речи заменено синонимом. 24. Горы, на которых обитали музы и бог Солнца — Аполлон. 25. Охранники у двери царской опочивальни. 26. Драка в подворотне. 27. Телефон, умеющий печатать. 28. Платяной «сейф» в квартире. 29. Мужик с «комплексией бетомота». 30. Манинатор «сенатор» для куклы. 31. Утренний ритуал спортивной девушки. 32. Письмо с вызовом на дуэль в старину.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бродяга. 4. Всадник. 10. Блокада. 11. Вороник. 13. Ожог. 14. Перо. 15. Аспаруг. 16. Уговор. 18. Сайгак. 20. Критика. 22. Надбавка. 23. Техника. 24. Советчик. 27. Ромштекер. 30. Илюзия. 32. «Огонёк». 34. Шмотки. 35. Ущемление. 36. Урок. 38. Вкус. 39. Браслет. 40. Кульбит. 41. Кентавр. 42. Кастиг.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Белорус. 2. Долг. 3. Фектар. 5. Стресс. 6. Джиш. 7. Коробка. 8. Царапина. 9. Эвалитп. 10. Борозда. 12. Кенгуру. 17. Одобрение. 19. Артистизм. 20. Навычки. 21. Алхимия. 25. Однолюбо. 26. Километр. 27. Разметка. 28. Контакт. 29. Поручик. 31. Пирсинг. 33. Курсив. 34. Шельма. 37. Крог. 38. Вит.

вокруг смеха

## Сольный-малосольный

anekdot.ru  
Если в «Спокойной ночи, малыши!» 40 лет не могут воспитать Хрюшу, думаю, им пора признать, что их методы неэффективны. \* \* \* Пришла старость, а пенсия задержалась ещё на пять лет. \* \* \* Если на сольный концерт пришло мало людей, можно ли считать это малосольным концертом? \* \* \* — Виктор Семёнович, мы доставили вашу посылку! — Я не Виктор Семёнович. Я его внук. \* \* \* Если сантехник, которого вы пригласили вместо предыдущего, не начал с того, что обругал работу предшественника, — гоните его в шею, это не настоящий сантехник! \* \* \* Одесский автосервис: — Мадам, вы же так час назад звонили, шо у вас только бампер помят. А я смотрю: тут и капот, и двери, и стекло выбито, и фары разбиты... — И шо? Я ж ехала! Пока доехала... \* \* \* Муж застаёт жену с любовником. — Дорогой, я тебе сейчас всё объясню! — Хорошо. Начни, пожалуйста, с общей теории относительности.

субботний блицпрос

## Азарт, риск, безрассудство?



Слово «азарт» пришло к нам из французского языка, где оно означает «случай», «риск», куда, в свою очередь, перекочевало из испанского («азарт» — «игра в кости»). Следовательно, азарт — это, в общем-то, состояние сильной увлечённости каким-либо делом. Но азартного человека от увлечённого отличает желание непременно добиться результата, нередко — любой ценой. Жизнь показывает, что такое намерение далеко не всегда оправданно. Мы спросили наших читателей: а что они вкладывают в понятие азарта и считают ли сами себя азартными людьми?

- Айрат Баширов, программист, Казань: — Да, я считаю себя азартным человеком, если речь идёт о какой-то новой разработке, которая пока мне не поддается. Вот тогда «закусываю ушля» и готов не есть, не спать, пока не найду решение. Причём точно могу описать словами своё состояние: это борьба человеческого мозга, если можно так выразиться, с компьютером. Не хочу хвастаться — не всегда в этой борьбе я одерживаю победу. Признаюсь, в подростковом возрасте так увлекся компьютерными «стрелялками», что спал плохо. Мама даже водила меня к школьному психологу, и япил какие-то успокоительные препараты. Это было неприятно.
- Регина Камалетдинова, предприниматель, Альметьевск: — Я в делах бизнеса предпочитаю не азарт, а разумную осторожность. Перед глазами пример подруги, вернее, её мужа. Он решил поправить свои дела игрой в карты. Главное, сначала даже что-то выигрывал. Вошёл в азарт, но опыта большого у него в этих играх нет, поэтому в счёт долга стал таскать из дома вещи, начал выпивать. И ведь ему нравилось это состояние постоянной возбуждённости. От попыток близких оградить его от этого «увлечения» раздражённо отмахивается. Спасибо жене, она его не бросает. Ругает себя теперь, что вовремя не остановила мужа, не поняла, насколько это серьёзно.
- Евгений Писарев, служащий, Чистополь: — Сколько тревог принесла в своё время родителям моя родственница, для которой забавы с игровыми автоматами чуть не закончились исключением из школы. К сожалению, далеко не лучшим образом сказались её неумный характер и на дальнейшей жизни.
- Людмила Незнаева, фотограф, Набережные Челны: — Могу сказать о себе, что я азартный человек. Кажется, что родилась с таким характером. Я и свою профессию выбрала потому, что она даёт возможность испытывать сильные эмоции от общения с людьми, быть в центре каких-то важных событий. Считаю, что это хорошее качество. Лучше быть активным, чем всю жизнь прятаться в тени!

Геннадий АБРАМОВ, Ирина МУШКИНА, Марина СЕЛЬСКОВА, «РТ»

## ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ «РТ»

Тел.: +7966-250-18-19,  
тел./факс: (843) 222-09-62

Сб	16.03.19	Вс	17.03.19	Пн	18.03.19
Казань	Казань	Казань	Казань	Казань	Казань
республика	республика	республика	республика	республика	республика
-2°-4°	-4°+1°	-3°-5°	-2°-12°	-1°-3°	-1°-5°
757 мм рт.ст.		-1°+1°	-2°+3°	0°+2°	-1°+4°
		756 мм рт.ст.		760 мм рт.ст.	